

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карпогорская средняя школа №118»
А.А.Краснова
приказ № 03-317 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТМНР «ЗЕМЛЯНИЧКА»
Режим кратковременного пребывания (4ч.15 мин.)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.45
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры	07.45 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия (включая перерывы)	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Карпогорская средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 03-317 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «РЯБИНКА»

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	06.45 - 07.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	07.45 - 08.25
3.	Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.50
5.	Утренний круг	08.50 - 09.00
6.	Занятия, занятия со специалистами (включая перерывы по 10 минут)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
7.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.20
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Чтение художественной литературы	15.15 - 15.45
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
15.	Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.10
16.	Вечерний круг	17.10 - 17.20
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 - 18.15
	Дома	
18.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 06.45

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карпогорская средняя школа №118»
А.А.Краснова
приказ № 03-317 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР «ВИШЕНКА» (разновозрастная)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00 - 07.45
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры	07.45 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Утренний круг	08.50 - 09.00
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия (включая перерывы по 10 минут)	09.00-10.45
Средняя подгруппа – до 20 минут	
Старшая подгруппа – до 25 минут	
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10
Свободная деятельность, игры, индивидуальные физические занятия	16.10 - 16.30
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда, психолога	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 - 18.15
Дома	
Спокойные игры, ужин	18.15 - 20.00
Чтение художественной литературы	20.00 - 20.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.10 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Карпогорская средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 03-317 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР «СОЛНЫШКО»

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	06.45 - 07.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	07.45- 08.20
3.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
5.	Утренний круг	08.50 - 09.00
6.	Занятия, занятия со специалистами (включая перерывы по 10 минут) Средняя подгруппа – до 20 минут Старшая подгруппа – до 25 минут Подготовительная к школе подгруппа – до 30 минут	09.00-10.50
7.	Второй завтрак	10.50 – 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
13.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
15.	Вечерний круг	17.00-17.10
16.*	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.15
	Дома	
17.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 06.45

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Карпогорская средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 03-317 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «КОЛОКОЛЬЧИК» (разновозрастная)

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45- 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Занятия, занятия со специалистами (включая перерывы по 10 минут) Средняя подгруппа – до 20 минут Старшая подгруппа – до 25 минут Подготовительная к школе подгруппа до 30 минут	09.00—10.50
7.	Второй завтрак	10.50 – 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
13.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
15.	Вечерний круг	17.00-17.10
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.15
	Дома	
17.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 6.30